

ZO DOEN WE
DAT OP DE
**DONDER
BERG**

DONDERBERG WIJKBLAD



143
OKTOBER
2023



Inhoud...

3:	Wijkagenda
6:	Into de Lift
9:	Sinterklaas
10:	Groene Transformator
11	<ul style="list-style-type: none">• Update Donderhof• Het is gezellig in het Theehuisje• Heb jij een leuk of bijzonder verhaal?• Een vrolijk gezelschap
15:	Mia Componistenbuurt
17:	De Boom
19:	Bulgur Salade
21a:	St. Maarten
21b:	Ophaal dag vuilnis
22:	Info pagina's

Volgende uitgave:

Eind November
Kopij inleveren
t/m: 15 November

Ons wijkblad

Hallo lezers,

Heeft U ons ook gemist????

In de zomertijd is er geen wijkblad geweest. De redenomdat veel mensen dan op vakantie zijn en de belangrijkste reden. Ook wij moeten op de centjes letten. Vandaar dit jaar 1 mindere uitgave van het wijkblad.

Daarom nogmaals deze oproep:

Als U ons een warm hart toe draagt..... steun ons a.u.b.

Dit kan door een bijdrage op onze rekening: Rabobank t.n.v. Wijkraad Donderberg.
NL33Rabo0124441343

of door een advertentie.

Zie mailadres hieronder!!

De redactie.

Contact:wijkbladdonderberg@gmail.com

Telefoon: 06-42625283

Foto's voorpagina zijn van John Peters Fotografie.

De wijkraad

Wijkraad Donderberg Samen staan we sterk

wijkraaddonderberg@gmail.com

Wijkraad (Werkgroepen) agenda:

- Wo. 8 November Sint Maarten start 18:30 bij de Kerk
Opgeven via school
- Za. 2 December Sinterklaas viering in de Donderie
Opgeven via briefje op Di. of Do. zaal 6 t/m 20 November
Tussen 10:30 en 14:00 uur
- Za. 16 December Kerstmarkt in de Donderie
Er zullen veel kraampjes zijn. Ook hebben wij een (binnen)
terras waar U koffie/thee of chocomel kunt drinken.
Natuurlijk is er ook Kerstbrood en wafels.
- De wijk BBQ wordt dit jaar een buffet en wordt verzet naar
16 December. Elke Di. en Do. kunt U zich voor € 7.50 voor
die avond opgeven t/m 30 November.
Waar U vanaf 18:00 uur welkom bent. Wij hopen dat U
samen met ons de feestmaand wil vieren.



Drukkerij Koenen b.v. 

Het adres voor UW geboortekaartje

*Wij staan bekend om onze goede service
Grote keuze, goedkoop en snelle levering
Vraag naar de mogelijkheden*



Schaapweg 22 • Vlodrop • T. 0475 - 406 406

www.drukkerij-koenen.nl



Marc Fleuren De Echte Bakker

Julianalaan 10, Maasniel
Tel: 0475-329823

Winkelcentrum
Donderberg
Tel: 0475-340508

Maasstraat 2, Baarlo
Tel: 077-4771228



HUIS VAN WELZIJN

Professionele
dienstverlening
voor uw welzijn

- Dagopvang
- Individuele begeleiding
- Persoonlijke verzorging

www.huisvanwelzijn.nl

*Ontmoetingsruimte
Donderie zaal 6*



Geopend:

Elke Di en Do

Van 10:00 tot 15:00 uur

Elke Ma, Wo en Vrij

Van 10:00 tot 12:00 uur

Roermonds orkest **De Symphonie**

o.l.v. Christiaan Janssen

Donderberg Concert

Woensdag 11 oktober 2023 19.30 uur

Zalencentrum de Donderie

Donderbergweg 47 Roermond

Hapjes verzorgd door:

Maximina en DB4ALL

Toegang gratis

www.symphonie-roermond.nl



MAXIMINA

Maximina is een centrum voor én door vrouwen. Bij ons voel je je snel thuis. Gezellig kletsen, actief bezig zijn of werken aan persoonlijke groei: het kan allemaal bij Maximina.

Wil je meer in contact komen met andere vrouwen én werken aan je ontwikkeling? Bij ons heb je daar de kans voor.

Meer informatie?

Scan de QR code



Donderbergweg 34 | Roermond | 0475-323388 | info@maximina.nl

INTO de lift...

Oh u heeft WEL in de lift opgesloten gezeten.... VERTEL!! Zo langzamerhand vraag ik me af, wat je moet DOEN om in een lift opgesloten te raken. Ik woon al met al zo'n 40 jaar in diverse flatgouwen hier in de wijk. Maar dergelijk avontuur is me nooit ten deel gevallen. Ik kom niet verder dan liften die het een dag niet doen of zo, of die halverwege de dag uitvallen. Door over gebruik. Het zijn tenslotte net hoeren: iedereen doet maar met ze... Maar dat geldt wel voor meer dingen in zo'n flat. Wat dacht u van het voordeurslot in de hal beneden. Hoe misbruikt kun je wezen. Tegelijkertijd, ben je van de klagende soort, dan functioneert er altijd wel iets niet. Kijk naar je eigen lijf. Steeds is er wel ergens een nieuw disfunctioneren. En dan ben je nog niet eens een flatgebouw of een voordeur. Ik heb al 's in de wachtkamer van de dokter gezeten terwijl ik niet meer wist voor welke kwaal ik ook eigenlijk alweer kwam.... Maar we zijn toch ook allemaal een beetje Abeltje, die droomt dat de lift boven de flat uitgaat en een soort ruimtecapsule wordt....



Goed, maar wat ik eigenlijk wou aankaarten is vooral bestemd voor buitenaardsen die hier komen buurten. Liefst met een cadeautje voor jou, al was het alleen maar om dat af te geven. Je kijkt in de hal beneden op je vertaal-app en je ziet dat het nummer waar je heen moet op die en die verdieping ligt. Je probeert daar als Extra-Donderbergial nog enige logica in te ontdekken.

Vaak denken die wezens dat bv nummer 311 op de derde verdieping is. En 584 op de vijfde. Snapt U...? Nou vergeet het maar. Is Buitendonderbergsiaanse logica. Zo werkt dat hier niet op deze ster. Er schijnen flats hier te zijn waar die nummers in een overzicht WEL in de lift hangen. Nou hier in onze nederzetting dus niet. Zolang je dan nog maar niet uitstapt op de verkeerde verdieping, valt het nog mee. Doe je dat wel dan heb je kans dat je hopeloos gaat dwalen. Lees: ver-dwalen. Het meest logische wat je dan kunt doen, effe bellen met jouw doel in deze flat, denk je dan door de stress waarin je inmiddels zit, niet meer aan. DAT zijn dus die beruchte zwarte gaten.

DAAR zit je dan in. Je bent er onbereikbaar voor alles en iedereen. Voor hulptroepen zit er dan niks anders meer op dan over het galerijhek te gaan hangen ergens en kijken of jij achter het glas van God weet welke verdieping weer opduikt.



En soms duik je misschien ook niet meer op. Nooit meer. Vermist... Dat wordt ook niet verteld. Hoe langer je wegblijft, hoe minder ze je missen... Ik krijg bijna de tranen in mijn ogen als ik bedenk hoe ik vroeger in een bepaalde flat, de plantenbakken bijhield.



Regelmatig lagen die op z'n kop als je beneden kwam, maar alles went. Zo anders dan nu was het toen toch ook weer niet. Maar ik maakte net mee dat een man met een pakje met mij naar boven ging. Kletsen, kletsen. Want daar zijn liften vooral voor zo u weet: communiceren. Heerlijk!

Zegt ie halverwege het opstijgen: 'oh ik weet de etage niet meer.... K...' Juist ja.... Moest ie dus weer helemaal naar beneden, want DAAR hangt naast de lift een plakkaat met welk nummer waar is te vinden. Fijn.

Maar ik woon hier nu een jaar of 25 en nog steeds hangt er niet in elke lift – 'gewoon' zouden wij zeggen, wat KOST zo'n extra lijstje keer twee? – zo'n epistel. Hoe moeilijk kan het zijn. Zou een hoop stress voorkomen. Zo... is dit ook een open kladje aan Wonen Zuid (helpt niet, want die lezen het Wijkblad toch niet...) (ze ZEGGEN van wel...): DOE iets.



Desnoods mij aanpakken, als ik iets niet snap/over het hoofd zie... Soms zijn de meest logische dingen schijnbaar het aller moeilijkst. Ik hoef geen bos bloemen voor het beste idee van dit jaar. Om dan met je kop in dat fucking huisblaadje van hen te verschijnen – valt u ook niet op dat dat altijd blijde en tevreden mensen zijn? Ik gun eenieder z'n moment van glorie... Maar dat er alleen maar gelukkige huurders zijn... Ik denk 2 op de 10. We vertrekken hier uiteindelijk alleen, als we hier maar lang genoeg blijven wonen, op dezelfde manier: in een dichtgeritste zak. Gelukkig huurders en ongelukkigen. Maar sommige dingen zouden ons aards verblijf met een beetje goeie wil een stuk vergemakkelijken.



Blablabla ik weet 't. Dat was 't. Dank u en ik wens u nog vele fijne jaren in uw huisje ook al blijft u zoals de meesten van ons ver ONDER het maaiveld. Waar gaat dit over? Zeggen ze later. Toen er nog dingen waren die ze liften noemden. De kinderen van dan hebben geen idee wat dat zijn. Zoals wij nu bijvoorbeeld tegen een Telefooncel aankijken... Want let op: ALLES is dan anders en hoe dat kan niemand zich voorstellen.

Gelukkig....

@ Hans



Ronnie
Heiligers

Dijk 15 - 6065 CE Montfort
Tel. +31(0)6-43203156
e-mail: ronnieheiligers@gmail.com

WIM'S HUID EN HAARSALON

Wij werken volgens afspraak
0475-321704



Terbaansweg 44 6044 VX Roermond
www.wimshuidenhaarsalon.nl



HUIDTHERAPIE
ROERMOND



06-13625538

www.huidtherapie-roermond.nl
Gershwinstraat 4
Kasteel Hillenraedtstraat 123



Sinterklaasfeest met Sint en Pieten in de Donderie

Zaterdag 2 December 2023
van 13.00 – 14.30 uur



GEEF JE KIND(EREN) OP IN DE DONDERIE
ZAAL 6 OP DINSDAG EN DONDERDAG VAN
10.30 TOT 14.00 UUR .U KUNT UW KINDEREN
VAN 0 TM 10 JAAR OPGEVEN

Vermeld op een briefje:

- Naam
- Leeftijd
- Hobby's

We vragen een eigen
bijdrage van € 5,00 per kind

Opgeven kan tot en met 20 November



We maken er samen een mooie middag van

Kom, Leer en Bespaar Energie bij De Groene Transformator

In onze stad is er een mooie plek: De Groene Transformator. Maar meestal noemen we het DGT. Deze plek is op het Weerstandsterrein aan de Bredeweg. Aan het begin van dit jaar hebben vrijwilligers DGT opgeknapt, en in april was de opening.

Bij DGT werken Patricia en Janneke. Patricia heeft twee jonge kinderen. Zij wil voor de jongere generaties goed voor de aarde zorgen. Janneke heeft drie kinderen. Haar familie probeert zo duurzaam mogelijk te leven. Ze eten bijvoorbeeld geen vlees en gebruiken de fiets in plaats van een auto.

Duurzaam is een moeilijk woord en betekent: 'bedoeld om lang mee te gaan', 'zuinig omgaan met spullen' en 'energie besparen'. Energierekeningen en boodschappen zijn duurder geworden, in de winter is het koud en is er soms geen geld voor verwarming. DGT werkt samen met de Gemeente Roermond en helpt mensen bijvoorbeeld met de energiecadeaubon. Met deze bon kunnen mensen hulp krijgen bij het besparen van energie. Bij DGT staat de koffie altijd klaar en krijg je gratis advies van Jos. Jos weet veel over energie. Jos komt vrijdag 13-10-2023 naar de Donderie (in het Theehuisje) om energiebesparende tips te geven. Het is van 10 tot 12 uur. Loop gerust even binnen.

Bij DGT kun je ook leren. Er zijn kamers waar je iets kunt leren over bijvoorbeeld: eten, je huis, tuin, afval en kleren. Vrijwilligers bij DGT, die 'Transformaatjes' worden genoemd, laten je alles zien.

De mensen bij DGT zeggen: "Iedereen kan iets goed doen". Bijvoorbeeld: minder eten weggooien, goed afval scheiden of vaker de fiets gebruiken. Patricia en Janneke praten graag met mensen over hoe ze goed voor de aarde kunnen zorgen. Patricia vertelt dat het bij de supermarkt moeilijk was om Nederlandse appels te vinden. "Het hele jaar door mango's en aardbeien is niet goed voor het milieu." zegt Patricia. Janneke zegt: "Op de Donderberg wonen verschillende culturen die linzen en kikkererwten eten. Zo hoef je niet altijd vlees te eten".



Wil je DGT bezoeken? DGT is open op vrijdagmiddag. En binnenkort ook op woensdag- en donderdagmiddag. Je kunt ook helpen bij DGT als je dat leuk vindt.

Waar is het?

Adres: Weerstand, Bredeweg 10.

Bel: 0475-250000

@Tülay Arslan

Tuinieren is goed voor je geest.

Tuinieren is meer dan alleen een schep in de grond steken. Wie in de aarde wroeft, ploegt ook in zijn hoofd. Door werken in de aarde begin je iets te maken, je verzorgt, zaait, plant, bemest, snoeit, geeft water. Dat heeft invloed op onze gemoedstoestand en kan je rustig maken. Hierdoor krijgt je inspiratie om je geest te voeden met nieuwe ideeën. Vaak wordt je vindingrijker en



creatiever

Bijkomend plezier is andere tuinders te ontmoeten en samen koffiedrinken. Op een gezellige manier wordt er verteld hoe ze tuinieren. Je bent trots op wat jij hebt gecreëerd en gaat met goede zin en sla of bonen naar huis. Hoe mooi is dat?

Wil je ook een stukje grond bewerken op de Donderberg? Voor 35 euro per jaar. Mail dan naar: stichtingdondersemoestuin@gmail.com



**BOEKEN
BEURS 2023
VINCENTIUS ROERMOND**

**ZATERDAG 21 OKTOBER EN
ZONDAG 22 OKTOBER 2023
VAN 10:00 – 16:00 UUR**

**Clubgebouw Scouting René Höppener
Oude Keulsebaan 160 Roermond
(naast speeltuin Kitskensberg)**

Met de opbrengst steunen wij diverse projecten voor kinderen
in de regio, in Nederland en wereldwijd

Het is gezellig in het Theehuisje

Tien vrouwen zijn druk bezig met het schilderen van stenen. Ze zijn allemaal bezoekers van het Theehuisje in de Donderie, een plek waar iedereen kan binnenlopen voor een kopje thee of koffie. Vandaag staat de workshop zwerfstenen schilderen op het programma. Deze les wordt gegeven door kunstenaar Amy van Tintelen, zelf ook buurtbewoonster.

Een van de deelnemers is Marlene Cameron. Deze ochtend heeft Marlene twee stenen beschilderd, en ze is erg blij met hoe ze eruit zien. "Kijk eens hier," zegt ze trots terwijl ze een kleurrijk beschilderde steen laat zien. "Dit is de eerste keer dat ik stenen beschilder. Ik vond het ontzettend leuk om te doen. Als er nog een tweede cursus komt, doe ik graag weer mee," lacht Marlene.

Ook enkele andere dames zijn net zo enthousiast als Marlene. Eén van hen zegt: "In het begin was het een beetje moeilijk, maar toen ik eenmaal bezig was, kwam de inspiratie en ging het eigenlijk vanzelf. Het was echt leuk om te doen."

In het Theehuisje staan afwisselende thema's op het programma. Naast knutselen worden regelmatig thema's besproken die buurtbewoners raken en die belangrijk zijn. "We hebben het bijvoorbeeld over positieve gezondheid, rechten en plichten in de bijstand. We hebben ook een energiecoach die tips geeft over energiebesparing. Verder is er op vrijdag een medewerker van de gemeente aanwezig. Als mensen



vragen hebben over werk, vrijwilligerswerk of een studie, dan kunnen ze bij deze medewerker terecht", vertelt Zakia. Zij is een van de coördinatoren.

Op dinsdagmiddag zijn er bewegingslessen waarbij de dames een uur lang sporten, verdeeld in twee groepen in de sporthal aan de Donderbergweg. Na de les genieten ze van een gezellig kopje thee of koffie.

Nieuwsgierig geworden?

Houd dan Facebook in de gaten om het programma te bekijken. Je kunt ook gewoon eens binnenlopen. Je bent van harte welkom op dinsdagmiddag tussen 14.00 en 17.00 uur en op vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur. Het Theehuisje bevindt zich in de Donderie, in de ruimte naast de beheerder.

► Update Donderhof

In het hart van de wijk Donderberg op het braakliggende terrein aan de Kasteel Hornstraat en Donderbergweg (tegenover het winkelcentrum) ontwikkelen twee zorgondernemers, ondersteund door Proteion, samen met Wonen Limburg een uniek zorgconcept. Op de kavel komt het kleinschalig woonzorgcentrum Donderhof waar plaats is voor 30 mensen met een intensieve zorgvraag en 16 appartementen in de sociale huur.

Het is wat stil rondom de Donderhof. Dit betekent niet dat er niks gebeurt. Achter de schermen werken de partijen hard aan dit nieuwbouwplan. Het asfalt op het terrein laten we eind van dit jaar verwijderen. Begin volgend jaar verwachten we dat de aannemer gaat starten.

We willen dan een bijzonder officieel startmoment organiseren. De uitnodiging hiervoor volgt op een later moment.

Heb jij interesse in een van de 16 sociale huurwoningen? Dan is het belangrijk dat je je zo snel mogelijk inschrijft als woningzoekende op www.thuisinlimburg.nl. Dat is een website waar Wonen Limburg en andere woningcorporaties in Limburg hun woningen aanbieden. Inschrijven als woningzoekende is gratis. De huurappartementen worden op een later moment via deze website aangeboden.

Meer informatie over de Donderhof vind je op wonenlimburg.nl/donderhof.



▶ Een vrolijk gezelschap

Drie dames zitten aan een tafeltje bij de lunchroom in het winkelcentrum. Elke donderdagmiddag treffen Marry, Tilly en Bep hier elkaar om naar de kienmiddag in de Donderie te gaan. Daar komen hoofdzakelijk dames. “Meestal zijn er maar twee heren bij”.

Juist op dat moment komt een man aangelopen en voegt zich bij de dames. “Kijk dat is onze entertainer. Hij zorgt voor de muziek en zang”, lacht Marry. De man, Franck (spreek uit als Frenk), lacht terug en haalt een geluidsbox uit zijn tas. Op zijn telefoon zoekt Franck naar een nummer. Al snel knalt een echte Hollandse hit uit de speakers. Franck zingt uit volle borst mee. Net als



de dames. Het winkelend publiek kijkt verbaasd richting het uitbundige gezelschap. De vrolijke noot vult de ruimte met geluid. Zo gaat het nog eventjes door, totdat het gezelschap vertrekt voor een gezellige kienmiddag.

▶ Heb jij een leuk of bijzonder verhaal?

Ben jij een trotse inwoner van onze wijk? Heb je een boeiend, leuk, of bijzonder verhaal te delen? Of het nu gaat om je hobby, je werk, vrijwilligerswerk, of gewoon een speciale plek in de wijk waar je mooie herinneringen aan hebt, wij willen het graag horen.

Wij geloven namelijk dat de kracht van de Donderberg ligt in de verhalen van de mensen die hier wonen en leven. Elk verhaal is uniek en waardevol, en daarmee willen we graag de veelzijdigheid en de kracht van onze wijk Donderberg laten zien.

Heb jij iets te delen? Wil je anderen inspireren met jouw ervaringen en passies? Aarzel dan niet en neem contact met ons op!

Stuur je contactgegevens en een korte beschrijving van jouw verhaal naar info@donderbergroermond.nl.

We staan klaar om je te helpen je verhaal te delen met de rest van de wijk, en wie weet kunnen we samen iets moois creëren. Misschien komt jouw verhaal wel op Facebook en Instagram. Laten we samen de verhalen van Donderberg delen en onze wijk sterker maken!

MIA UIT DE COMPONISTENBUURT EN VIJF

“Ik kan zelf iets van mijn leven maken”

Mia woont samen met haar hondje in een gezellig huisje in de Componistenbuurt. Ze kampt met evenwichtsproblemen en heeft regelmatig depressieve buien. Ze heeft dan ook van alles meegemaakt in het verleden, maar ze worstelt zich een weg naar boven! Ze besloot contact op te nemen met de leef coaches van Vijf om te kijken of zij iets voor haar konden betekenen.

Als je ondersteuning vraagt van Vijf team Donderberg-Hoogvonderen kom je eerst in de Startgroep terecht. De Startgroep komt drie keer bijeen en als deelnemer kijk je wat je eigenlijk echt aan jezelf wilt veranderen. Er wordt gewerkt aan je motivatie om daadwerkelijk aan de slag te gaan. En tot slot wordt er gekeken hoe je eigen buurt je daarbij kan helpen.

Spannend

Als leef coaches Eggie en Johan bij Mia thuis langskomen om haar persoonlijk uit te nodigen voor de Startgroep, is de buurvrouw bij Mia net druk in de weer met poetsen. “Mijn buurvrouw is erg belangrijk voor mij. Door mijn fysieke klachten kan ik niet meer alles zelf.” Mia vindt het best spannend, zo’n Startgroep. Moet je daar je problemen delen met anderen? Ze heeft een beeld voor ogen van allemaal verdrietige en wanhopige mensen. Een paar weken later tijdens de eerste bijeenkomst is de opluchting groot als Mia ziet dat het helemaal geen grote groep is. En dat ze zelf mag bepalen wat ze wel zegt en wat niet. Ze heeft op de eerste dag al snel een klik met een andere deelnemer waarmee ze enige verwantschap voelt.

Vragen over jezelf waar je eigenlijk nooit bij stilstaat

Het meest speciale vindt ze de vragen die ze krijgt over haarzelf: “Wat wil ik eigenlijk écht veranderen? Welke zaken zijn belangrijk voor mij? Wat houdt me tegen? Wat wil ik? Wat kan ik? Het zet je aan het denken over vragen waar je eigenlijk nooit bij stilstaat. Hoe mooi is dat?!” Eggie legt uit: “Vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid laten we de deelnemers met een brede blik naar zichzelf kijken. Het helpt je om met fysieke, mentale en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Ik pas dit ook regelmatig toe op mezelf, om te kijken of ik nog in balans ben.” Mia vindt het heel bijzonder dat Eggie en Johan van Vijf ook maar gewone mensen zijn, die zichzelf niet beter vinden dan anderen en die af en toe ook heel open zijn over hun eigen leven. Geen typische hulpverleners. Geen therapie. Normale gesprekken van mens tot mens. Gelijkwaardig.

Eigen netwerk

In de laatste bijeenkomst wordt vooral aandacht besteed aan je eigen netwerk: wie ken ik allemaal in mijn privéleven die me bij dingen kunnen helpen? Maar ook aan alle voorzieningen en initiatieven op de Donderberg en Hoogvonderen. Johan: "Op de Donderberg zetten mensen zich enorm voor elkaar in. In talloze initiatieven. De wijk is veel socialer dan vaak wordt gedacht. Binnen de Startgroep maken bewoners kennis met deze zorgzame kant van de buurt."

Heel bewust zelf op pad

De Startgroep heeft er uiteindelijk voor gezorgd dat Mia met een vernieuwde blik naar zichzelf is gaan kijken en naar de buurt. "Hoewel ik problemen heb, gaat het eigenlijk best goed met me. Ik heb een klein, maar betrouwbaar netwerk waar ik erg blij mee ben. Ik heb een schat van een dochter en fijne kleinkinderen en enkele dierbare vrienden, zoals de buurvrouw. In de Startgroep kreeg ik het inzicht dat ik zelf wat van mijn leven kan maken. Ik ga nu heel bewust zelf op pad om ondanks mijn evenwichtsstoornissen toch onder de mensen te komen. De Omnibus brengt me erheen en als het even kan loop ik zelf terug met mijn rollator. Er zijn plekken genoeg onderweg waar ik even kan uitrusten. En individuele begeleiding van professionals? Heb ik helemaal niet nodig! Ik ben vastberaden om het zelf te doen en de Startgroep van Vijf heeft me dat laten inzien."

Wil je graag meer weten over wat Vijf voor jou kan betekenen? Bel of mail naar:
t. 0475 - 38 46 39
e. donderberg@vijf.nu

Vijf



INFO: Tel: 0475-212567

**Woonkamer van
de Buurt!!**

www.woonkamervandebuurt.nl

NAAILESSSEN.....

Vanaf november zijn wij op dinsdag en woensdagmorgen weer gestart met wekelijkse naailessen.

Tijdstip: 09.15-11.45 uur

Kosten: € 15,00 per maand

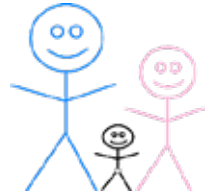
Aanmelden kan via Henni Huiskes

Tel. 06-11225224



De boom die een lantaarn werd, (die een stronk werd...)

Ik ben een oude man die al heel lang op de Donderberg woont. Tot mijn grote geluk mag ik wel zeggen. Net als u. Hoop ik tenminste, dat u ook zo blij van deze wijk wordt. Van de week nog 'n mooi voorbeeldje gehad wat dat betreft. Zei een bezoeker tegen een wijkbewoner: 'het lijkt me toch een spannende wijk met al die 'buitenlanders''. 'Buitenlanders?' antwoordde die bewoner. 'Hebben we hier niet. Iedereen is hier gewoon mens, meer niet. Iedereen is gelijk en wij zien die kleurverschillen niet eens'. KIJK! Die bezoeker keek echt op z'n neus, want het IS wel zo. Ik zie het ook niet. Mooi toch?



Maar goed, ik wou wat anders vertellen.

M'n medicijn-alarm was 's morgens net gegaan. Hebben ze zo ingesteld, op een speciaal apparaatje, dat ik m'n pillen niet vergeet te nemen. Best goed eigenlijk, want oud als ik ben sluipt dat vergeten er zomaar in. Maar dan.... Gaat altijd vrijwel onmiddellijk daarna de voordeurbel. Elke dag! Nou u gelooft het niet – ik ben niet meer verbaasd, want nogmaals elke dag -: er staat dan een hulpverlener aan de deur, die komt checken of.... ik m'n pillen ook wel genomen heb.... Ja HALLO! Goed. Ja dus, ik nam ze. Big smile en weg is de hulp weer, op weg naar de volgende klus, uh...check. Ben ik nou gek..., maar ik denk dan, dit kost toch klauwen met geld!? Stel u voor, dit checken is een betaalde baan van iemand en misschien wel van een heel team.... Van uw en mijn belastingcenten...!

Het is net zo bijzonder en goed dat dit kan in dit land en absurd tegelijk!

Okay, maar toen keek ik uit m'n kamerraam... Ik kijk precies op die rotonde Donderbergweg /Koninginnelaan, waar de flats beginnen zeg maar, weet u wel. Daar was plotseling één van de bomen die daar omheen staan op één van de vluchtheuvels, zwaar beschadigd. De vellen van de bast lagen ernaast en die bast was rondom bijna geheel weg, dus, bedacht ik meteen, die boom gaat



dood.... Maar wat was hier gebeurd? Ik hoorde niks, ik slaap nogal vast moet u weten en met oordopjes altijd...Later hoorde ik dat er iemand met zijn auto tegenaan had gezeten en het niet had overleefd... Oh boy, wat verschrikkelijk... Als je dan het verkeer rond die rotonde gewoon ziet doorrazen.... Alsof er niks gebeurd is.

Mensen, soms heb ik het gevoel dat we nog minder dan mieren zijn. Eén stap van een mens bovenop ons en we zijn er geweest... Zou het waar zijn? Je hoopte van niet. 'Gelukkig' lagen er al snel ook iets van bloemen bij de kapotte boom. Zult u ook wel gezien hebben. Toen wisten we dus zeker dat er iemand het leven daar had gelaten. Ik ben er nog stil van. Hoe de dood dan komt, als een soort dief in de nacht, je hoort hem niet aankomen....

Enkele dagen later waren de bloemen verwelkt of weg, dat weet ik niet meer, maar nu hing er opeens een mooi grote lantaarn aan de boom. Dat bleef wekenlang zo en je wende er al helemaal aan, alsof het zo moest zijn. Nou niet dus, want toen kwam de voorlopig laatste stap in dit drama: de boom was helemaal weg, afgezaagd en op de kleine ronde stomp staat nu... de lantaarn, in volle glorie. Zolang hij blijft staan heet dat, of staat hij vastgeschroefd? Hoeft niet in deze mooie wijk zou ik haast zeggen, hier blijft zoiets gewoon staan. Jaja... (Daar sta je dan met je goeie wijk-gedrag...!)

Ter herinnering aan...

Die boom en die mens (of meer dan één?) die daar zijn overgegaan. Een dubbel monument. Of feitelijk driedubbel: ook een herinnering voor ons, aan hoe we hier maar een windvlaagje lang bestaan. En trots dat we zijn! Net zoals die boom. En terecht.

Het leven is prachtig, maar ook oh zo breekbaar.

Zucht....

Ps. Paar weken later... U raadt/weet het al: weg lantaarn. Tuurlijk. 's Nachts in een dronken bui is die snel meegenomen...

Wat blijft (voorlopig), is een stukje dat je erover schreef...



@Hans

Bulgur Salade (Kisir)

Kisir is een Turkse Bulgur Salade gemaakt van fijne tarwe.

Binnen een half uurtje staat het al op de tafel. Je kunt het eten als een salade of inrollen in sla bladeren en als hapje serveren.

Aantal personen

4

Bereidingstijd

Ongeveer 30 min

Ingrediënten

- 1 glas (200 gram) fijne bulgur
- 1 glas (200 ml) gekookt water
- 1 ui
- 1 tomaat
- 1 komkommer
- 1 theelepel zout
- 2 eetlepels olijfolie
- 2 eetlepels zonnebloemolie
- 1 eetlepel citroensap en/of granaatappel melasse
- ½ (halve) theelepel paprikavlokken of paprikapoeder
- ½ (halve) theelepel zwarte peper
- 1 eetlepel tomatenpuree
- Halve bos peterselie
- 1 krop sla



Bereiding

Doe de fijne bulgur samen met de kruiden (paprikavlokken en zwarte peper) in de pan, voeg daar 1 glas gekookt water aan toe, doe de deksel van de pan dicht en wacht 20 minuten totdat de bulgur zacht is geworden. Schep het daarna over in een grote serveer kom. Alleen wellen, niet koken.

Hak de uien en de gewassen peterselie fijn. Doe de olijfolie en zonnebloemolie in een steelpan. Frituur de uien in de olie totdat ze glazig zijn. Doe dit op een laag vuurtje of temperatuur. Pas op niet te lang, anders worden ze bitter. Doe na 2 tot 3 minuten de gesnipperde peterselie bij de glazige uien. Kort meebakken. Als laatste 1 lepel tomatenpuree toevoegen en 1 minuut erdoor roeren. Dit mengsel door de fijne bulgur scheppen totdat alles goed gemengd is. Snijd de tomaat en komkommer in kleine blokjes en voeg deze toe aan de kom.

In de zomer is het ook lekker om fijngesneden lente-uitjes erdoor te doen.

Voeg er nu citroensap en/of granaatappelmelasse aan toe en meng wederom alles.

Het recept is nu klaar, zie de foto voor het eindresultaat.

De bulgur salade kan geserveerd worden in kommetjes of op de gewassen slablaadjes.

Eet smakelijk!

@Tülay Arslan



 **Fysiotherapie
Daalenbroeck**

*Ons team is professioneel,
specialistisch, betrokken en staat
garant voor het beste resultaat.*

Kasteel Daalenbroeckstraat 16 • tel: 0475-350155 • info@fysiotherapiedaalenbroeck.nl • www.fysiotherapiedaalenbroeck.nl

**Betaalbaar wonen
Kwaliteitswoningen
Inspraak & meedoen**

Alleen voor huurders van Wonen Zuid.
Zie het als een verzekering van uw
belangen en wordt lid!

**WONEN
ZUID**

HWZ
Huurdersvereniging
Wonen Zuid

www.hwz.nl | info@hwz.nl | +31 (0)475 33 67 04

 **FYSIOTHERAPIE**
Aan de Meulen - Dijkstra

**Algemene fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
(Fysio)fitness
Manuele therapie
Mckenzie therapie
Oedeem therapie
Mulligan therapie
Oncologische revalidatie
Osteopathie
ParkinsonNet
ZwangerFit®
Dry Needling
Handtherapie
Shockwave**

Gershwinstraat 4, 6044 VC Roermond
Tel. 0475-323658
email: info@fysiotherapie-aandemeulen-dijkstra.nl
website: www.fysiotherapie-aandemeulen-dijkstra.nl



Sint Maarten

**WOENSDAG
8 NOVEMBER 2023**

**18.30 uur verzamelen bij de
Tomaskerk op de
Donderbergweg**

**VOOR DE 3 MOOISTE
LAMPIONNEN ZAL ER WEER
EEN MOOIE PRIJS ZIJN**

**Bij het sint maarten
vuur zal er wat
lekkers te drinken zijn
voor jong en oud**



Oktober

DO 5 GFT
DO 5 PMD
DO 12 RESTAFVAL
DO 12 PMD
DO 19 GFT
DO 19 PMD
DO 26 RESTAFVAL
DO 26 PMD
VR 27 OUD PAPIER

November

DO 2 GFT
DO 2 PMD
DO 9 RESTAFVAL
DO 9 PMD
DO 16 GFT
DO 16 PMD
DO 23 RESTAFVAL
DO 23 PMD
VR 24 OUD PAPIER
DO 30 GFT
DO 30 PMD

GFT is met de
Groene deksel

PMD is
plastiek

Restafval is met de
Zwarte deksel

**Centrum voor Jeugd en Gezin
Midden-Limburg**

Bredeweg 239d - 6045 GA - Roermond,
Tel. 088-43 88 300 Inloopsprekuren:
Vrijdag 10-12 uur Donderie,
Donderbergweg 47-49K

DB4ALL

Donderbergweg 36b 6043 JH Roermond
Tel: 06 84 02 82 65
E-mail: c.ramdani@tigersroermond.nl

De kansmakelaar

is ook regelmatig in de Donderie te vinden. Afspraak maken? Dat kan. Bel 088- 385 0233 of mail kansmakelaar@wonenlimburg.nl

De WegWijZer Donderberg

Donderbergweg 47 6043 JA Roermond
Tel. 0475-345135 Openingstijden:
Ma-do: 13.30-16.30Di-vr: 9.00-12.00uur
Woensdag geen spreekuur
E-mail: info@wegwijzerroermond.nl
Website: www.wegwijzerroermond.nl

Dienstapothek Roermond

(Gevestigd in het Laurentiusziekenhuis)
Oranjelaan Roermond
Tel. 0475-383030

Dierenambulance Midden-Limburg

Tel. 06-11295306

Donders Goed Spul

Donderie zaal 3
Woensdag 13:30 – 16:00 uur
Algemene info: Tel. 06-14120514
E-mail: dondersgoedspul@gmail.com

Donderse Moestuin

Donderbergweg 32 6043 JH Roermond
stichtingdondersemoestuin@gmail.com
Geopend elke zaterdag van 11 – 13:30
Elke woensdag o.v.b. van 19 – 20 uur

Gemeente Roermond

Postbus 900 6040 AX Roermond
Tel. 14 0475
Stadstoezicht: Tel. 0475-359101

Huisartsenpost Roermond

Alleen 's avonds en in het weekend
Nassastraat 79 Roermond
Tel. 0475-771771

Kringloopwarenhuis het goed

Dr. Philipslaan 49b - 6042 CT Roermond
Tel. 0475-331335

Maximina

Donderbergweg 34 - 6043 JH Roermond
Tel. 0475-323388
Website : www.maximina.nl
E-mail: info@maximina.nl
Openingstijden: Ma-di-do-vr
9.30-15.30 uur Wo 9.30-11.30 uur

Ontmoetingsruimte (Donderie)

Ma, Woe en vr. 10:00 tot 12:00
Di en Do 10:00 tot 15:00 uur

Politie

Dringende zaken: Tel. 112
Overige zaken: Tel. 0900-8844
Drugsoverlastlijn Tel.0900-8844
Spreekuur: Donderbergweg 47
(wijkagent)
Ma. 14.00 - 16.00uur

**Startersspreekuur "Starten als
ZZP'er/eigen bedrijf"**

Via de website www.starterscentrum.nl
kan men zelf een adviesgesprek
inplannen. Telefonisch bereikbaar op 06-
29058300
of per mail info@starterscentrum.nl
Contactpersoon: Ger Smith.

Seniorenvereniging Donderberg 55+

Info: dhr. Jan Raeven.
Tel: 0475-324474

Servicelijn Gemeente

Voor klachten en meldingen Tel: 140475
(Landelijk nr. ook voor GSM)

Slachtofferhulp Regio Limburg

Om de Toren 4 - 6191 KZ Beek (L)
E-mail: Regio-Limburg@Slachtofferhulp.nl
Tel. 0900-0101 (lokaal tarief)
Website: www.slachtofferhulp.nl

Stichting Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg

Bredeweg 239d – 6043 GA – Roermond,
Tel. 088-6560600

Stichting Kinderboerderij Donderberg Donderbergweg/Bachstraat.

Secretariaat: Kast. Daelenbroeckstraat
73, 6043 XN, Telf. 06-41994825
kinderboerdrijdonderberg@gmail.com

Stichting Sterrenberg

Lunastraat 1- 6043 VE Roermond
Tel. 06-27336571
Website: www.sterrenbergroermond.nl

Stichting Wijkraad Donderberg

Secretariaat: Kast. Daelenbroeckstraat 73
6043 XN Roermond
E-mail: wijkraaddonderberg@gmail.com

Tekencursus bij Gotcha

Elke dinsdag van 19:00 tot 21:30
€ 5.- per maand Inc. Koffie/Thee
Olieslager straat 631
Chris Dahmen 06-25241392

Tandartspraktijk Kiknadze

Kasteel Aldenghoorstraat 7
6043 XH Roermond
Tel. 0475-323680
www.tandarts-roermond.nl

Vincentiushuis

Burg. Brouwersstraat 1- 6043 BJ
Roermond Tel. 0475-336052

Wel.kom/VIJF

Wijkgericht werk Donderbergweg
47 6043 JH Roermond Tel. 0475-
345135
Website: www.welkom.nu.of
info@vijf.nu

Wijkgebouw de Donderie

Donderbergweg 47/49 - 6043 JA
Roermond Tel. 0475-350381

Wijkteam Donderberg

Donderbergweg 47 6043 JH
Roermond

Wonen Limburg

Bezoekadres: Willem II Singel
25, Roermond Ma-vr van 8.30 –
17.00
Postadres: Postbus 1254, 6040
KG Roermond of
post@wonenlimburg.nl
Tel: 088-385 0800
(ma-vr van 8.30 – 17.00 uur)

Wonen Zuid

Buitenop 9 - 6041 LA Roermond
(ma-vr 8:30-14:00 daarna alleen
op afspraak) Tel. 088-6653653
(Ma-vr 8:30-17:00 uur)
E-mail: info@wonen-zuid.nl
Website: wonen-zuid.nl

Woonkamer van de Componistenbuurt

Mozartstraat 117 – 6044 RH
Roermond
[Tel:0475-212567](tel:0475-212567)
www.woonkamervandebuurt.nl
E-mail:
woonkamervdbuurt@ziggo.nl

**Volgende uitgave
is eind
November
Kopij inleveren
t/m 15 November**

Puzzel Wedstrijd

Oplossing was: Sportdag

Winnaar vorige uitgave: I van Hetten **Gefeliciteerd.**

Meld je bij wijkbladdonderberg@gmail.com

bestoken	reis papier	vallende ster	maf	corrosie
lengte maat	samenhang		inktstof	
↙	↓		↓	↓ 6
hulproep		Maleise winkel	1	
mijden				
↙			8	in schijn
tikkie, jij bent ...!	2	uitroep		↓
verhoogde toon		rijkelijk		
↙		beleg	↓	9
		half		
dager		↓	4	confiture
deel van een bijl				bakje
↙		3	gareel	↓ 5
dierbaar	Japans spel			7
↙			masker	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing sturen naar: wijkbladdonderberg@gmail.com