

ZO DOEN WE
DAT OP DE
**DONDER
BERG**

DONDERBERG WIJKBLAD



Inhoud...

3:	Agenda Donderberg
5:	Paaseieren rapen.
6:	De Olliebollen van Kees
7:	Kinderboerderij
8:	Persbericht
10:	Het boek van Smitje
12: WOP	<ul style="list-style-type: none">• Goed idee voor de Donderberg, maar geen geld!!• Ga je mee op zoek naar de Wolf• Als je er met je burens niet meer uitkomt!
16: Vijf	<ul style="list-style-type: none">• Wegwijzer: binnen zonder afspraak• Seniorenadvies
19:	Wel of Niet
20:	Cuypershuis bezoek
22:	Info pagina
24:	Puzzel

Volgende uitgave:
Eind maart
Kopij inleveren
t/m: 17 maart

Contact:wijkbladdonderberg@gmail.com
Telefoon: 06-42625283

Foto's voorpagina zijn van John Peters Fotografie.

Ons wijkblad

Hallo lezers,

Bedankt voor U vertrouwen in ons en we gaan weer een jaar mee!!!

Zoals U ziet hebben we nu ook een Donderberg agenda. Nee niet alles wat er op de Donderberg gebeurt staat erin maar wel wat de Wijkraad of 1 van haar werkgroepen organiseert.

Natuurlijk willen wij ook U feestje bekend maken stuur een mail naar de redactie en als er plaats is dan komt het zeker in het wijkblad. Let U wel op de uitgave datum!!!

Toch moet ik helaas ook nu weer vragen voor U bijdrage zonder sponsor of giften kan het blad niet bestaan...voor 150 euro staat U visite kaartje het hele jaar in ons wijkblad.

Het mag eigenlijk niet meer maar toch **De beste wensen xx**

De redactie.

De wijkraad

Wijkraad Donderberg

Samen staan we sterk

wijkraaddonderberg@gmail.com

- **Pasen:**
Zaterdag 30 Maart vanaf 11:00 uur
Bij de Vincent van Gogh school
- **Koningsmarkt:**
Zaterdag 27 april van 10:00 tot 17:00
- **BBQ Ontmoetingsruimte:**
Vrijdag 5 of 12 Juli (ligt aan het weer)
- **Halloween:**
Donderdag 31 Oktober vanaf 18:30
- **Sint-Maarten:**
Vrijdag 8 November om 18:30 bij de
Thomas kerk verzamelen.
- **Sinterklaas:**
Zaterdag 30 November van
10:00 tot 13:00 zaal 1 en 2 Donderie
- **Wijkfeest:**
Vrijdag 13 December van
18:00 tot 22:00 uur in de Donderie
- **Kerstmarkt:**
Zaterdag 14 December van
10:00 tot 18:00

Er zal elke keer meer info komen rond de
tijd van het evenement bv.

Pasen pagina 5



Drukkerij Koenen b.v. 

Het adres voor UW geboortekaartje

*Wij staan bekend om onze goede service
Grote keuze, goedkoop en snelle levering
Vraag naar de mogelijkheden*



Schaapweg 22 • Vlodrop • T. 0475 - 406 406

www.drukkerij-koenen.nl



Marc Fleuren De Echte Bakker

Julianalaan 10, Maasniel
Tel: 0475-329823

Winkelcentrum
Donderberg
Tel: 0475-340508

Maasstraat 2, Baarlo
Tel: 077-4771228

Donderberg



Woonkamer van de Buurt

Componistenbuurt

Mozartstraat 117

tel: 0475-212567

INFORMATIE OF VERHUUR:

Danny Thuyns : tel. 06-28669882
Jan Koolen : tel. 06-10792907
Hub Hellebrand : tel. 06-24277952

De Buurt-aanhanger

Waarom niet?!



Afmeting aanhanger 2.57x1.32x1.50 laadgewicht max. 500 kg.

Paaseieren rapen

Zaterdag 30 Maart 2024

vanaf 11.00 uur bij

BS Vincent van Gogh (Donderbergweg)

VOOR ALLE KINDEREN
VAN DE DONDERBERG
TOT EN MET 8 JAAR

VOOR MEER INFORMATIE
KINDERACTIVITEITENDONDERBERG@GMAIL.COM



De Oliebollen van Kees...

Zijn in de Vliegeniersbuurt van de Donderberg een begrip. Wat heet... Het is een typisch Kees-dingetje denk ik. Je moet hem kennen, die Kees. Kees van de Velde. Als hij iets doet, dan doet ie het ook goed, dan gaat hij er zo'n 200 % voor. Grote voorbeeld daarvan is natuurlijk, dat hij en zijn vrouw zo ongeveer vanaf voor Christus al, fans van Rowwen Hèze zijn en dat is voorzichtig uitgedrukt. Ze zijn een soort superfans die sinds jaar en dag alles van deze popgroep afsjouwen en dat enthousiasme houdt ze ontzettend jong; ze zien er nog net zo uit als 20 jaar geleden. (!) Verplaats dat naar die bollen en u snapt het.



Ik proefde ze vorig jaar voor het eerst, tijdens de Nieuwjaarsborrel van het Vliegeniersbuurt-overleg. Nou en ik ben helemaal niet zo'n fijnproever, ik lust bijvoorbeeld alles, dus zal ook niet gauw een of andere bol verketteren of zo. Mij moet je in wezen niet laten keuren. Ik vind ze allemaal goed. Die met grove suiker eraan van de bakker hier bijvoorbeeld: heerlijk. En die 'sponsachtige' bollen van onze jaarlijkse kraam bij het winkelcentrum: prima. Met bollen is het als met mensen vind ik: ik vergelijk nooit. Laat elke bol in z'n waarde en dan heeft zelfs de slechtste nog wel wat charme hier of daar.

Edoch.... Die van Kees daar nam ik een hap van en ik zag hem niet aankomen... maar ik was gelijk OM. Wat PROEF je hier allemaal?! Die zijn echt een klasse apart. Allerlei verrukkelijke smaken tegelijk door elkaar vooral, oh mai. Een soort luxe oliebol-ervaring. En ik hoorde gister dat het recept uiterst geheim is, want allerlei mensen hebben dat al gevraagd schijnbaar: no way. Nou weet ik ook niet of het alleen een kwestie van het goeie recept is. Ik denk dat het ook Kees z'n ziel en zaligheid is die je erin proeft. Zijn trots op die bollen ook en terecht!

Deze eerste week van januari gaan we ze weer proeven als het goed is op de Nieuwjaarsborrel – het is weer zo ver. Kan ik effe met Kees praten en er een foto van maken etc.



Okay... Dat is inmiddels gedaan. Dat wil zeggen, die olieballen gegeten en veel haha! Kees heb ik helaas niet gesproken, hij had het hartstikke druk. Gelukkig had hij zelf al wat foto's gemaakt en een vriendin van mij ook, dus hier moet u het dan maar mee doen.... Als ik nog de energie en zo van vroeger had, zou ik bij ELK wijkblad een plastic zakje met een klein stukje 'Kees-bol' gedaan hebben, denk ik. De enige manier om u dit te kunnen laten begrijpen... U moet ze PROEVEN! (Of kom volgend jaar stiekem naar de Vliegeniersbuurt-Nieuwjaarsborrel...)

@ Hans

Kinderboerderij zoekt nieuwe vrijwilligers

De kinderboerderij van de Donderberg bestaat al meer dan 35 jaar. Veel kinderen en volwassenen beleven er volop plezier. Dat is erg mooi, en daar doen we het tenslotte voor.

Nu kan een kinderboerderij niet zonder de inzet van alle vrijwilligers. Mensen om de dieren te verzorgen of ons park te onderhouden. De dieren hebben iedere dag eten, drinken en verzorging nodig. Om onze dagelijkse bezetting rond te krijgen zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Word jij er enthousiast van om samen met anderen beesten te verzorgen? Heb je een of meerdere dagen in de week tijd? Meld je dan aan als vrijwilliger. We werken meestal in de ochtend een aantal uurtjes. Tussendoor drinken we samen uiteraard ook kopje thee of koffie. Dus veel gezelligheid op onze boerderij. Kom gerust een keertje kijken of dit iets voor jou is. We vertellen er graag over.



Stuur een mailtje naar kinderboerderijdonderberg@gmail.com.



• Ruilwinkel
• Repaircafé
• Spel-O-theek

Dondersgoed spul
repair-café, ruilwinkel, spel-o-theek

**Elke woensdagmiddag geopend:
13.30 tot 16.00 uur in de Donderie**

*Ontmoetingsruimte
Donderie zaal 6*



Geopend:
Elke Di en Do
Van 10:00 tot 15:00 uur
Elke Ma, Wo en Vrij
Van 10:00 tot 12:00 uur

Persbericht



Erop uit met dementie.

Waarom hebben mensen met dementie de meeste behoefte? Willen ze blijven doen, wat ze deden of kan er toch iets nieuws binnen een voor hen veilige omgeving? Kan een app of nieuwe technologie dreigende eenzaamheid voorkomen?

Op maandag 5 februari ontvangt het Alzheimer Café Roermond Pascale Heins, Promovendus bij het Alzheimer Centrum van de Universiteit Maastricht. Ze deed onderzoek naar Meedoen als je dementie hebt.



Het is belangrijk voor de gezondheid om sociaal actief te blijven, ook buiten de deur. Samen gaan wandelen, ergens op bezoek gaan of even naar de supermarkt. Voor mensen met dementie is dat niet altijd vanzelfsprekend. Binnen het onderzoek 'Erop uit met dementie' is Pascale Heins in gesprek gegaan met thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wat doen ze buiten de deur? Waar lopen ze tegenaan? Zou een app hier mogelijk een oplossing voor kunnen bieden? Is het belangrijk zo weinig mogelijk te veranderen wanneer bij je dementie wordt vastgesteld, of verandert er juist heel veel? En wat betekent dat voor de mantelzorgers?

Pascale deelt met de bezoekers van het Alzheimer Café haar ervaringen en geeft praktische tips om sociaal actief te blijven met dementie.



HUIDTHERAPIE
ROERMOND



06-13625538

www.huidtherapie-roermond.nl
Gershwinstraat 4
Kasteel Hillenraedtstraat 123

WIM'S HUID EN HAARSALON

Wij werken volgens afspraak
0475-321704



Terbaansweg 44 6044 VX Roermond
www.wimshuidenhaarsalon.nl



Ronnie Heiligers

Dijk 15 - 6065 CE Montfort
Tel. +31(0)6-43203156
e-mail: ronnieheiligers@gmail.com










Het Boek van Smitje...

Je moet maar op het idee komen: je hele leven opschrijven en daar een boek van maken. Is wel erg in de mode natuurlijk. Je hoeft zelf niet eens meer te kunnen schrijven ervoor. Je betaalt gewoon iemand die dat boek voor jou schrijft. En mensen schrijven overal over tegenwoordig. Je hoeft maar je enkel te verstuiken en daar een traumaatje van op te lopen, of er moet over geschreven worden. Tegenwoordig hebben we allemaal ons eigen gebiedje waarop we ervaringsdeskundig zijn. En daar MOET over geschreven worden... Er wordt schijnbaar steeds minder gelezen, maar er komen wel steeds meer schrijvers en boeken bij.

Ik ken Smitje al heel lang, Peter Schmitz is het eigenlijk, maar hij had met z'n gezin in Asenray toentertijd een volkstuin en mijn ouders ook en daar waren toen twee 'Smitsen' die een tuin hadden. Om ze uit elkaar te houden in de 'roddels', noemden wij de ene Smits en de ander Smitje. Deze dus en OOK omdat hij maar een heel klein mannetje is, eigenlijk. Qua postuur dan hè, niet van daden, daarin is hij groots, zo blijkt.... Zo u weet tred ik tegenwoordig niet meer te zeer in detail, heb ik de puf niet meer voor. Hem interviewen bijvoorbeeld. En z'n vrouw. Zou goed zijn. Niks voor u? (Denk erom, een interview is veel werk.)



Ik wil alleen maar aangeven, hoe speciaal ik het vind dat een gewone Donderberger een joekel van een boek over z'n leven schrijft en dat het in principe is uitverkocht. Hoewel ik denk dat hij er zo kan bijbestellen. Maar, zo u weet zijn boeken tegenwoordig niet goedkoop, dus u moet er wel ECHT iets mee kunnen, anders is het zonde geld.... (kunt u het beter een keer van mij lenen anders, ook goed). Ik kan geen greep doen uit, of een schitterend fragment vinden, of wat ook: het is TE omvangrijk. Wat WEL behapbaar is, is de grote inhoudsopgave, die hij ook nog heeft gemaakt, achterin. Die vind ik heerlijk, laat zich lezen als een gedicht. Een kleine bloemlezing:

-  Buiten spelen, tot 6 en 9 jaar.
-  Gevaarlijk spelen.
-  Joep en Jan werden mijn vrienden.
-  1^e keer op vakantie op de fiets, naar Bonn.
-  De evacuatie van Roermond en Herten.
-  In de bajas.
-  De Bredeweg aanleggen.
-  De plunje-inspectie: 'ze moesten jou doodschieten of ophangen!'
-  Mam overleden, 60 jaar.
-  Zweven door de lucht.
-  Mijn bewaarengel heeft het maar druk met mij.
-  Sleutelbeen gebroken.
-  Aanhangertje klaar voor huwelijksreis.
-  Bed kapot en vlaai in de werkplaats.
-  Bea zwanger?
-  4 keer bijna aanrijding met ree.
-  Dagtocht Tuddern, stinkleeuw.
-  Bijna links kreupel gereden.
-  Wat een auto! Bij het MECC over de trappen naar beneden gereden.
-  Werkeloos, ik een stik vervelende vent.
-  Texel buschauffeur kent spoorboekje naar Roermond.
-  Olifant met jeuk.
-  Haagen: na 6 weken vakantie nog welkom?
-  De 3 sits bank kan niet naar boven.
-  Fruit-motten plaag in huis.
-  Afdak ingestort, door 12 cm sneeuw.
-  Corona in Nederland, wij in huisquarantaine.
-  Richard 50 jaar, gezellig wokken met onze oudste, hij wordt ouder, wij zijn het al.
-  Etcetera....

En de laatste zin in het boek:

'De schrijver sterft, zijn schrift leeft voort, daar schrift zich niet aan sterven stoort.'

Mooi...

@ Hans

Goed idee voor de Donderberg, maar geen geld?

Heb jij een goed idee voor een activiteit in jouw straat of buurt? Iets moois waardoor buren elkaar kunnen ontmoeten en elkaar beter leren kennen? Grijp dan nu je kans. Voor de Donderberg is er namelijk een potje dat je kan helpen om de activiteit samen te organiseren.

Kleur je Wijk is een subsidie die je eenmalig kunt aanvragen voor het ontmoeten en beter leren kennen van je buren. Of voor het verbeteren van de sfeer op straat of in je buurt, het schoner, mooier of gezelliger maken van je straat, buurt of wijk. Of misschien heb je wel een plan voor het actief mee laten doen van buren waarvan je denkt dat ze eenzaam zijn.

Zo doen je een aanvraag

Het indienen van een plan is heel eenvoudig. Op www.donderbergroermond.nl/kleurjewijk vind je een aanvraagformulier. Print het uit, vul

het in en stuur het op. Als je een leuk idee hebt maar niet zeker weet hoe je dit moet aanpakken, kunnen de leefcoaches van Vijf je helpen. Neem contact op met de leefcoaches via telefoonnummer 0475-345135 of e-mailadres donderberg@vijf.nu. Onder het motto: "Het is jouw wijk, dus jij mag het zeggen!" kan elke bewoner van de Donderberg samen met medebewoners een aanvraag doen!

Commissie met buurtbewoners

Na het indienen van het plan wordt dit beoordeeld door een adviescommissie, bestaande uit bewoners van de Donderberg. Het advies van de commissie wordt daarna voorgelegd aan de gemeente. Als de gemeente akkoord gaat, ontvang je geld om je plan uit te voeren.

Enkele voorbeelden

Regelmatig worden er plannen ingediend. Enkele voorbeelden zijn:

- Een concert voor alle buurtbewoners waarbij muziek en elkaar ontmoeten centraal stonden.
- Een bijdrage voor het wijkblad van de Donderberg om iedereen op de hoogte te houden van wijkactiviteiten.
- Een initiatief om sport en cultuur in de wijk te stimuleren.
- Het organiseren van een Pools Kinderfeest om iedereen kennis te laten maken met de Poolse traditie.

Dus pak nu je kans en kom met een goed plan! Kijk op www.donderbergroermond.nl/kleurjewijk voor meer informatie.



Ga jij mee op zoek naar de wolf?

In veel sprookjes komt een wolf voor. En meestal eindigt het verhaal niet goed voor de wolf. Denk maar aan sprookjes zoals Roodkapje, De wolf en de zeven geitjes of De wolf en de drie biggetjes. Het is begrijpelijk dat mensen vaak negatief denken over wolven. En dat is niet terecht. Wil je meer weten over het leven van de wolf? Kom dan naar de speciale kindervoorstelling.

De film over de terugkeer van de wolf is speciaal gemaakt voor kinderen. Wim Tegels, een ecooloog, zal op een eenvoudige manier vertellen over het leven van de wolf. Na de film beantwoordt hij vragen. Elk kind krijgt ook een gipsen afdruk van een wolvenpoot.

Film en natuur

Ben je tussen 8 en 13 jaar oud? Meld je dan **vóór 18 februari** aan. Ouders zijn natuurlijk ook van harte welkom. Voor ouders en kinderen met een smalle beurs is het mogelijk om op zondag 10 maart om 11.00 uur gratis naar de film te gaan in de ECI Cultuurfabriek.

Op woensdag 13 maart gaan we om 14.00 uur met het IVN Roermond de natuur in, op zoek naar sporen van verschillende dieren en planten. Het startpunt wordt tijdens de film bekend gemaakt.

Meld je snel aan!

Aanmelden kan bij het Theehuisje in de Donderie op dinsdag tussen 13.00



en 17.00 uur, op donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur. Of stuur een mailtje met je contactgegevens naar info@donderbergroermond.nl.

Mogelijk gemaakt door...

Deze activiteit is mede mogelijk gemaakt door IVN Roermond, WOP Donderberg, Geef een kind cultuur cadeau en Cultuur in de wijk. In 2024 viert IVN Roermond e.o. haar 55 jaar bestaan met bijzondere activiteiten.

Meer weten over de film: www.ecicultuurfabriek.nl/film/wolf-speciale-kindervoorstelling/. De film is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar.

Als je er met je buren niet meer uitkomt!

Op de Donderberg wonen we in een buurt waar de meeste mensen goed met elkaar kunnen opschieten. Toch zijn er soms kleine problemen die de relatie tussen buren kunnen verstoren. Bijvoorbeeld als takken overhangen, er harde muziek is of een beveiligingscamera voor overlast zorgt. Deze zaken zijn niet meteen reden om de politie te bellen, maar ze kunnen wel leiden tot langdurige ruzies tussen buren. In zo'n geval kun je Proteion Buurtbemiddeling inschakelen om tot een oplossing te komen.

Proteion Buurtbemiddeling verzorgt in Roermond de buurtbemiddeling. Claire is coördinator bij Proteion: "Vaak worden mensen naar ons doorverwe-

zen. In een eerste gesprek kijken we wat er speelt. Als het nodig is plannen we een huisbezoek met onze bemiddelaars. Dit zijn getrainde vrijwilligers."

Marie-Cecile is één van deze vrijwilligers. Wanneer Marie-Cecile wordt ingeschakeld, maakt ze samen met een collega-bemiddelaar een afspraak. "We gaan naar melder toe en luisteren naar het verhaal. Ze kunnen bij ons echt hun verhaal kwijt, iets waar vaak grote behoefte aan is. Omdat een verhaal natuurlijk altijd twee kanten heeft, gaan we ook in gesprek met de buur."

De bemiddelaars zijn neutraal en onpartijdig, waardoor de buren



meestal instemmen met een gesprek. “Je ziet ook opluchting aan die kant, omdat ze hun kant van het verhaal kunnen vertellen. Want meestal hebben beide partijen last van de situatie. Ik geloof dat mensen in de kern goed zijn en het goede willen doen. Gedoe met burens wil uiteindelijk niemand. Vaak leidt een actie tot een reactie, waardoor de ergernissen toenemen”, vertelt Marie-Cecile.

Nadat de bemiddelaars beide burens hebben gesproken en ze beiden instemmen volgt een gezamenlijk gesprek op neutraal terrein. “Dat burens elkaar recht in de ogen kunnen kijken werkt meestal goed. Ze zien dat er een andere kant van het verhaal is en krijgen een ander beeld van hun buurman of buurvrouw.”

Een oplossing ligt in handen van de burens. Ze kunnen onderling afspraken

maken om verdere overlast te beperken. “We zoeken altijd naar iets wat voor mensen zelf werkt”, verklaart Marie-Cecile. Meestal komen de burens na een gezamenlijk gesprek tot een oplossing. Soms is er nog een tweede gesprek nodig.

“De gesprekken zijn echt vertrouwelijk. We delen de uitkomst alleen met de coördinatie van buurtbemiddeling. Welke afspraken er zijn gemaakt en wat er is besproken, blijft verder tussen de aanwezige mensen”, benadrukt Marie-Cecile.

Ervaar jij overlast en wil je dit oplossen, maar vind je het lastig om een eerste stap te zetten? Neem dan contact op met Proteion Buurtbemiddeling. info@proteionbuurtbemiddeling.nl, 06-20 28 05 76.

Tips

Problemen met burens kunnen vaak voorkomen worden door op tijd actie te ondernemen. Hier zijn enkele tips die kunnen helpen:

- Maak kennis met je burens als je nieuw bent in de buurt of als er nieuwe burens zijn.
- Als je een feestje geeft waarvan je denkt dat het overlast kan veroorzaken, kondig het dan aan.
- Geef je burens op tijd aan wat je stoort. Wacht niet te lang, zodat het geen verrassing wordt.
- Benader je burens niet als je boos of emotioneel bent. Wacht op een rustiger moment en breng je boodschap rustig over.
- Spreek de persoon die volgens jou

het probleem veroorzaakt direct aan om geruchten te voorkomen en de situatie meteen aan te pakken.

- Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden.
 - Probeer samen een oplossing te vinden door elkaars standpunt te begrijpen.
 - Verschillen in cultuur of levensfase kunnen kleine irritaties veroorzaken. Geef iedereen de ruimte die ze nodig hebben en sta open voor elkaars situatie.
 - Als de situatie uit de hand loopt of er andere problemen zijn, overweeg dan om de politie of de woningcorporatie in te schakelen.
- Kom je er niet uit? Dan is Proteion Buurtbemiddeling misschien een oplossing.

“Je kunt gewoon binnenlopen zonder afspraak”

Sinds jaar en dag klopt Mohamed aan bij de WegWijZer met vragen waar hij zelf niet uitkomt. Hij is erg blij met de hulp die hij daar krijgt van Karin en haar collega's. “Ik raad iedereen met taal-, lees- of schrijfproblemen aan om naar de WegWijZer te gaan.”

Mohamed woont met zijn vrouw, zoon en dochter in een hoogbouwflat in de Componistenbuurt. Bijna 20 jaar geleden verruilde Mohamed de Randstad voor Roermond vanwege de familie van zijn vrouw. Oorspronkelijk werkte hij in de beveiliging, maar in Roermond lukte het niet om in dezelfde sector werk te vinden. Vastbesloten bezig te blijven, ging Mohamed aan de slag in de metaalsector en later als vrijwilliger in het ziekenhuis. Helaas raakte Mohamed op een gegeven moment arbeidsongeschikt. Vervelen doet hij zich echter niet, want zijn dochter heeft extra zorg nodig vanwege een beperking. Bovendien worstelt Mohamed zelf met zijn gezondheid en krijgt hij hiervoor medicatie.

Vraagbaak

Het eerste contact met de WegWijZer vond lang geleden al plaats, toen een maatschappelijk werker Mohamed op deze dienst wees. Sindsdien is de WegWijZer voor hem een ideale voorziening, waar hij terecht kan met vragen over diverse onderwerpen. Of het nu gaat om een formulier voor de gemeente of iets gerelateerd aan medicatie: de WegWijZer staat open voor allerlei kwesties. Hoewel hij de Nederlandse taal redelijk beheerst, vindt Mohamed de taal in brieven en formulieren van instanties vaak te moeilijk. En dan is het een geruststelling dat hij naar de WegWijZer kan gaan, waar Karin of een van haar collega's de brieven voor hem kunnen verduidelijken.



Moeilijke brieven

Karin voegt toe dat brieven van instanties vaak niet te begrijpen zijn voor veel mensen. “Zij komen dan naar de WegWijZer, omdat ze moeite hebben met het lezen van deze brieven of de inhoud ervan niet snappen. Sommige organisaties, zoals Gemeente Roermond, doen moeite om duidelijke brieven te schrijven, maar er zijn toch nog instellingen die onbegrijpelijke brieven blijven sturen.” Het maakt mensen afhankelijk van het advieswerk van Karin en haar collega's. “Dat zou eigenlijk niet nodig moeten zijn.”

Gewoon binnenlopen

Ook de digitalisering van instanties is vaak lastig voor een groeiende groep inwoners. “Voor veel mensen is het inloggen met DigiD, het aanmaken van een account en het regelen van zaken via een website een uitdaging. Vroeger kon je gewoon binnenlopen bij instanties, zoals een bank of woningcorporatie, maar

tegenwoordig gaat bijna alles op afspraak. Gelukkig kun je bij de WegWijZer nog wel gewoon binnenlopen en je vraag stellen, wat veel mensen waarderen. Die laagdrempeligheid is wat de WegWijZer zo waardevol maakt." Mohamed raadt dan ook iedereen met taal-, lees- of schrijfproblemen aan om naar de WegWijZer te gaan. "Je kunt gewoon binnenlopen zonder afspraak en wachten tot je aan de beurt bent." Voor ingewikkeldere vragen die niet heel snel kunnen worden beantwoord, kan een afspraak worden gemaakt buiten de spreekuren van de WegWijZer.

Dikke tien

Mohamed somt graag de voordelen van de WegWijZer nog even op: "Je kunt zonder afspraak terecht, je wordt altijd snel en goed geholpen, de hulp is gratis, je bent geen nummer voor de medewerkers maar het contact is heel persoonlijk. Zij helpen je bij het begrijpen van moeilijke brieven en bij het maken van keuzes. En als je het zelf kunt, maar twijfelt of je het juiste hebt gedaan, dan kun je gewoon even contact opnemen met de WegWijZer om het te (laten) checken." Van Mohamed krijgen Karin en haar collega's dan ook een dikke tien!

Loop gerust binnen!

Het inloopsprekuren vindt plaats in de Donderie (Donderbergweg 47-49) op maandag en donderdag van 13.30 tot 16.30 uur. e: info@dewegwijzerroermond.nl t: 0475 – 34 51 35

SENIORENADVIES

Gratis informatie en advies voor senioren in Roermond

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in de eigen buurt is een wens van veel senioren. Gelukkig zijn er veel voorzieningen, regelingen en activiteiten op het gebied van welzijn, wonen, zorg en financiën die dit mogelijk maken. De seniorenadviseur maakt u graag wegwijs in het aanbod.

Tijdens een eenmalig, gratis huisbezoek gaat de seniorenadviseur met senioren in gesprek. De seniorenadviseur is een deskundige vrijwilliger of professional die is opgeleid om senioren te informeren over de diverse mogelijkheden in de buurt of de gemeente. Hij of zij kent bovendien het ingewikkelde veld van voorzieningen. Waar nodig wijst de adviseur de weg naar andere organisaties en instanties of schakelt hulp in, indien van toepassing.

Advies over diverse onderwerpen

De seniorenadviseur adviseert onder meer over de volgende onderwerpen:

- **Wonen:** informatie over het aanpassen van uw woning of klussen in en om uw huis en het zoeken naar een passende woning.

- **Welzijn:** sociale, culturele en sportieve activiteiten in de wijk, sociale contacten, vrijwilligerswerk, personenalarmering en mantelzorg.
- **Zorg:** zorgteam, sociale wijkteam, thuiszorg, hulpmiddelen, verzorgingshuizen, dagopvang en maaltijdvoorziening.
- **Verkeer & vervoer:** Omnibuzz, Valys, invalidenparkeerkaart, AutoMaatje en buurtbus.
- **Financiën:** bijzondere bijstand, huur- en zorgtoeslag, participatiefonds, hulp bij thuisadministratie, belastingaangifte, kwijscheldingen BsGW en schuldhulpverlening, etc.

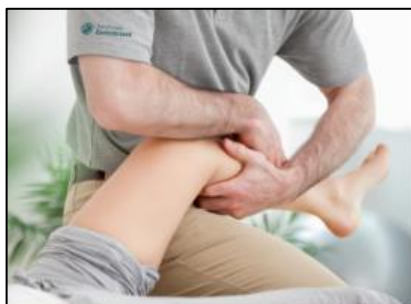
Meer weten?

Wilt u meer weten of een huisbezoek aanvragen? Neem dan contact op via:

t: 0475 - 38 46 39

e: seniorenwerkroermond@vijf.nu





Fysiotherapie Daelenbroeck

*Ons team is professioneel,
specialistisch, betrokken en staat
garant voor het beste resultaat.*

Kasteel Daelenbroeckstraat 16 • tel: 0475-350155 • info@fysiotherapiedaelenbroeck.nl • www.fysiotherapiedaelenbroeck.nl



FYSIOTHERAPIE
Aan de Meulen - Dijkstra

Algemene fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
(Fysio)fitness
Manuele therapie
Mckenzie therapie
Oedeem therapie
Mulligan therapie
Oncologische revalidatie
Osteopathie
ParkinsonNet
ZwangerFit®
Dry Needling
Handtherapie
Shockwave

Gershwinstraat 4, 6044 VC Roermond
Tel. 0475-323658
email: info@fysiotherapie-aandemeulen-dijkstra.nl
website: www.fysiotherapie-aandemeulen-dijkstra.nl

Betaalbaar wonen
Kwaliteitswoningen
Inspraak & meedoen

Alleen voor huurders van Wonen Zuid.
Zie het als een verzekering van uw
belangen en wordt lid!

**WONEN
ZUID**

HWZ
**Huurdersvereniging
Wonen Zuid**

www.hwz.nl
info@hwz.nl
T +31 (0)475 33 67 04

Wat wel en wat niet ?????

Plastic WEL

- Flacons voor wasmiddelen, shampoo, schoonmaakmiddelen en zeep
- Plastic bekjes van yoghurt, slagroom, kwark, vla en ijs
- Plastic bakjes/verpakkingen van fruit, salade, vis, kaas of vlees (geen piepschuim)
- Zakken voor pasta, rijst, brood, snoepgoed, chips etc.
- Kuipjes voor boter, saus en smeerkaas
- Plastic flessen voor frisdrank en water (let op: op grote en kleine plastic flesjes zit statiegeld. Gooi deze niet weg, maar lever ze in.)
- Plastic (knijp)flessen voor olie, azijn, sauzen etc.
- Plastic tasjes en zakjes
- Folles van lijdschriften en reclamefolders
- Tubes voor bijvoorbeeld gel, bodylotion en tandpasta
- Plastic potjes voor gel en vitamines
- Plastic verpakkingen van bijvoorbeeld tandenborstels en schroefjes
- Wegwerpbekertjes (plastic en papier met coating)
- Plastic plantenpotjes (behalve zwarte)
- Plastic om groente, brood, rollen wc-papier, doosjes thee, sigaretten, bloemen enzovoort (ook: cellofaan)
- Lege verpakkingen van chemische middelen zoals een lege terpentijnfles of lege gootsteenontstopper.

Metaal en blik WEL

- Metalen deksels en doppen
- Theelichtcupjes
- Stalen siroopflessen
- Lege drankblikjes (bier, frisdrank, chocola)
- Lege conservenblikken (soep, groente, knakworst, vis, kattenvoer, hoeft niet schoon te zijn)
- Aluminium schaatjes van levensmiddelen
- Plastic waar een laagje metaal of aluminium tegenaan geplakt zit (koffiepakken, doordrukstrips van kauwgom)

Drinkpakken WEL

- Kartonnen pakken voor bijvoorbeeld vruchtensappen, melk en pastasaus.

BIJ HET RESTAFVAL

- Beschermingsmiddelen tegen corona (handschoenen, schorten en mondkapjes)
- Piepschuim verpakkingen (bakjes van fastfood, vleesschaaltjes, vulling van dozen)
- Luiers en incontinentiemateriaal
- Spuitbussen met of zonder restant
- Verpakkingen groter dan 5 liter
- Verpakkingen van bioplastiek met kiemplantlogo (let op: deze mogen niet bij het gft)
- Lege verblikken en verfemmers
- Netjes van sinaasappels, limoenen, citroenen
- Landbouwplastic, vijverfolie, worteldoek (grote stukken naar milieupark)
- Zwarte plastic plantenpotten
- Verpakkingen van PVC
- Koffiecupjes
- Kitkokers
- Make-up



BIJ KCA

- Verblikken en verfemmers met restant
- Spuitbus met verrestant
- Verpakkingen met chemische inhoud (zoals terpentijn)
- Batterijen
- Potjes en doordrukstrips voor medicijnen



NAAR HET MILIEUPARK

- Grote stukken kunststof (zoals speelgoed, tuinstoelen) en piepschuim
- Emmer (geen verpakking)



donderdag 01 februari Restafval
 donderdag 08 februari GFT
 donderdag 15 februari Restafval
 donderdag 22 februari GFT
 vrijdag 23 februari Papier
 donderdag 29 februari Restafval

donderdag 07 maart GFT
 donderdag 14 maart Restafval
 donderdag 21 maart GFT
 donderdag 28 maart Restafval
 vrijdag 29 maart Papier

GFT is met de Groene deksel
PMD is plastic
Restafval is met de Zwarte deksel

Spannend winterverhaal voor kinderen in het Cuypershuis

Vijftien kinderen uit de Donderberg staan met hun kussen en deken onder de arm te popelen om het Cuypershuis binnen te gaan. Juf Meta van Appeven gaat hen in het donkere museum een prachtig en spannend winterverhaal vertellen. Ook spannend is dat dit zonder ouders gebeurt. Het zijn de kinderen van buurtbewoners die het Theehuisje bezoeken, Dit Theehuisje is onderdeel van het wijkontwikkelingsplan Donderberg (WOP). Af en toe krijgen ze de kans om hun blik te verbreden naar de rest van de stad. Een bezoek brengen aan het Cuypershuis is een geweldige ervaring. Dit initiatief is mogelijk gemaakt door een samenwerking met Nikita Kusters, educatie medewerkster bij het Cuypershuis, juf Meta van Appeven (verhalenvertelster en oud lerares) en het WOP.

Op zoek naar de duif

Bij het begin krijgen de kinderen krijgen een zaklamp en juf Meta neemt hen mee het museum in. Juf Meta en Nikita vertellen om de beurt allerlei leuke weetjes over het werk van de beroemde architect en tonen van alles. Een architect die zo opgaat in zijn werk kan het niet laten om zich uit te leven. “Waar heeft de heer Cuypers de duif verstopt in het plafond?”, vraagt juf Meta en alle kinderen gaan op zoek met hun zaklamp en al snel roepen ze allemaal: “Dáár boven bij de deur”. De kinderen raken enthousiast en willen meer ontdekken. “Wat is het toch leuk zo’n museumbezoek in het donker en wat kan ik toch mooi schijnen met mijn zaklamp” denken ze.

De heks en de wolf

Bij een klein gewelfd kamertje, is het tijd voor het eerste winterverhaal. Het verhaal gaat over een klein meisje dat in Rusland woont en de heks Baba Yaga. Na dit verhaal gaan de kinderen verder met de rondleiding. Hier is de opdracht om ‘de uil’ te zoeken. Uiteindelijk komen de kinderen bij een kamer met twee grote bergen schapenwol. De kinderen krijgen een stuk wol om mee te spelen. Ze pakken een mat die in de zaal is opstapelt in de zaal en gaan liggen op hun kussen of dekentje om in het donker naar het tweede verhaal te luisteren. Dit keer speelt het verhaal zich af in Zweden. Een verhaal over rijk en arm, een sneeuwmeisje dat een echt meisje werd en natuurlijk de wolf.

Terug voor meer

Na afloop worden de kinderen getraakteerd op warme chocolademelk en wafels. Ze gaan naar huis met een mooi tekenplaat van het Cuypershuis. Op de vraag of ze het leuk hebben gevonden, antwoorden de kinderen met een volmondige ‘JA’ en ze willen heel graag, nog een keer terugkomen voor meer mooie verhalen.

@Tülay Arslan

Wie is de heer Cuypers eigenlijk?
Petrus Josephus Hubertus (Pierre) Cuypers (1827 – 1921) was een Nederlandse architect, geboren in Roermond. Zijn naam wordt vaak in één adem genoemd met het Rijksmuseumgebouw en het Centraal Station, beide in Amsterdam. Cuypers was echter in de eerste plaats een architect van kerken. In 2011 opende het Cuypershuis in Roermond. Het museum is gevestigd in zijn oorspronkelijke woonhuis en ateliers. Hij bouwde deze in 1853. In 1851 werd hij tot stadsarchitect benoemd. Hij was de eerste architect sinds eeuwen die weer gemetselde gewelven toepaste, deze zijn te zien in het Cuypershuis. Hij gebruikte zijn atelier als een showroom. Hij liet aan opdrachtgevers voorbeelden zien van hoe iets eruit kon zien. Hij was zijn tijd zeker ver vooruit. Ook was hij de ontwerper van de troon waarop de Koning elk jaar tijdens Prinsjesdag de troonrede uitspreekt. Deze troon stamt uit 1904. Op het Munsterplein staat een standbeeld van Pierre Cuypers.



MAXIMINA

Maximina is een centrum voor én door vrouwen. Bij ons voel je je snel thuis. Gezellig kletsen, actief bezig zijn of werken aan persoonlijke groei: het kan allemaal bij Maximina.

Wil je meer in contact komen met andere vrouwen én werken aan je ontwikkeling? Bij ons heb je daar de kans voor.

Donderbergweg 34 | Roermond | 0475-323388 | info@maximina.nl

**Meer informatie?
Scan de QR code**



**Centrum voor Jeugd en Gezin
Midden-Limburg**

Bredeweg 239d - 6045 GA - Roermond,
Tel. 088-43 88 300 Inloopsprekuren:
Vrijdag 10-12 uur Donderie,
Donderbergweg 47-49K

DB4ALL

Donderbergweg 36b 6043 JH Roermond
Tel: 06 84 02 82 65
E-mail: c.ramdani@tigersroermond.nl

De kansmakelaar

is ook regelmatig in de Donderie te vinden. Afspraak maken? Dat kan. Bel 088- 385 0233 of mail kansmakelaar@wonenlimburg.nl

De WegWijZer Donderberg

Donderbergweg 47 6043 JA Roermond
Tel. 0475-345135 Openingstijden:
Ma-do: 13.30-16.30Di-vr: 9.00-12.00uur
Woensdag geen spreekuur
E-mail: info@wegwijzerroermond.nl
Website: www.wegwijzerroermond.nl

Dienstapothek Roermond

(Gevestigd in het Laurentiusziekenhuis)
Oranjelaan Roermond
Tel. 0475-383030

Dierenambulance Midden-Limburg

Tel. 06-11295306

Donders Goed Spul

Donderie zaal 3
Woensdag 13:30 – 16:00 uur
Algemene info: Tel. 06-14120514
E-mail: dondersgoedspul@gmail.com

Donderse Moestuin

Donderbergweg 32 6043 JH Roermond
stichtingdondersemoestuin@gmail.com

Geopend op zaterdag, in de zomer maanden bij goed weer.

Gemeente Roermond

Postbus 900 6040 AX Roermond
Tel. 14 0475
Stadtoezicht: Tel. 0475-359101

Huisartsenpost Roermond

Alleen 's avonds en in het weekend
Nassaustraats 79 Roermond
Tel. 0475-771771

Kringloopwarenhuis het goed

Dr. Philipslaan 49b - 6042 CT Roermond
Tel. 0475-331335

Maximina

Donderbergweg 34 - 6043 JH Roermond
Tel. 0475-323388
Website : www.maximina.nl
E-mail: info@maximina.nl

Openingstijden: Ma-di-do-vr
9.30-15.30 uur Wo 9.30-11.30 uur

Ontmoetingsruimte (Donderie)

Ma, Woe en vr. 10:00 tot 12:00
Di en Do 10:00 tot 15:00 uur

Politie

Dringende zaken: Tel. 112
Overige zaken: Tel. 0900-8844
Drugsoverlastlijn Tel.0900-8844
Spreekuur: Donderbergweg 47
(wijkagent)
Ma. 14.00 - 16.00uur

Startersspreekuur "Starten als ZZZP'er/eigen bedrijf"

Via de website www.starterscentrum.nl kan men zelf een adviesgesprek inplannen. Telefonisch bereikbaar op 06-29058300 of per mail info@starterscentrum.nl
Contactpersoon: Ger Smith.

Seniorenvereniging Donderberg 55+

Info: dhr. Jan Raeven.
Tel: 0475-324474

Servicelijn Gemeente

Voor klachten en meldingen Tel: 140475
(Landelijk nr. ook voor GSM)

Slachtofferhulp Regio Limburg

Om de Toren 4 - 6191 KZ Beek (L)

E-mail: Regio-Limburg@Slachtofferhulp.nl

Tel. 0900-0101 (lokaal tarief)

Website: www.slachtofferhulp.nl

Stichting Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg

Bredeweg 239d - 6043 GA - Roermond,
Tel. 088-6560600

Stichting Kinderboerderij Donderberg Donderbergweg/Bachstraat.

Secretariaat: Kast. Daelenbroeckstraat

73, 6043 XN, Telf. 06-41994825

kinderboerdrijdonderberg@gmail.com

Stichting Sterrenberg

Lunastraat 1- 6043 VE Roermond

Tel. 06-27336571

Website: www.sterrenbergroermond.nl

Stichting Wijkraad Donderberg

Secretariaat: Kast. Daelenbroeckstraat 73
6043 XN Roermond

E-mail: wijkraaddonderberg@gmail.com

Tekencursus bij Gotcha

Elke dinsdag van 19:00 tot 21:30

€ 5.- per maand Inc. Koffie/Thee

Olieslager straat 631

Chris Dahmen 06-25241392

Tandartspraktijk Kiknadze

Kasteel Aldenghoorstraat 7

6043 XH Roermond

Tel. 0475-323680

www.tandarts-roermond.nl

Vincentiushuis

Burg. Brouwersstraat 1- 6043 BJ

Roermond Tel. 0475-336052

Wel.kom/VIJF

Wijkgericht werk Donderbergweg
47 6043 JH Roermond Tel. 0475-
345135

Website: [www.welkom.nu_of
info@vijf.nu](http://www.welkom.nu_of_info@vijf.nu)

Wijkgebouw de Donderie

Donderbergweg 47/49 - 6043 JA
Roermond Tel. 0475-350381

Wijkteam Donderberg

Donderbergweg 47 6043 JH
Roermond

Wonen Limburg

Bezoekadres: Willem II Singel
25, Roermond Ma-vr van 8.30 -
17.00

Postadres: Postbus 1254, 6040
KG Roermond of

post@wonenlimburg.nl

Tel: 088-385 0800

(ma-vr van 8.30 - 17.00 uur)

Wonen Zuid

Buitenop 9 - 6041 LA Roermond
(ma-vr 8:30-14:00 daarna alleen
op afspraak) Tel. 088-6653653
(Ma-vr 8:30-17:00 uur)

E-mail: info@wonen-zuid.nl

Website: wonen-zuid.nl

Woonkamer van de Componistenbuurt

Mozartstraat 117 - 6044 RH
Roermond

<Tel:0475-212567>

www.woonkamervandebuurt.nl

E-mail:

woonkamervdbuurt@ziggo.nl

**Volgende uitgave
is eind**

Maart 2024

Kopij inleveren

t/m 17 Mrt. 2024

Puzzel Wedstrijd

Oplossing was: **Omafiets**

Winnaar vorige uitgave: **Joep Pieters** **Gefeliciteerd.**

Meld je bij wijkbladdonderberg@gmail.com

actief
bijkorf
blijspel
bruto
daveren
doellijn
drijven
eeuwigheid

embryo
fertil
geloel
getik
glijbaan
helemaal
hoongelach
keten

klaas
kletsnat
lolly
naakt
radiator
reuzel
spekken
toilet

vernielen
wagon
waterpolo
wijdte
zijlijn

H	H	D	I	E	H	G	I	W	U	E	E	N	B	T		
C	E	N	B	N	L	E	A	I	J	R	R	O	I	J	L	A
A	L	M	E	I	J	O	T	P	D	O	E	L	L	I	J	N
L	E	T	B	L	E	G	N	T	T	N	U	I	J	S	S	
E	M	A	E	R	E	N	A	E	U	E	E	Z	P	T		
G	A	G	P	T	Y	I	K	W	R	T	L	E	E	E		
N	A	O	I	L	D	O	N	O	B	E	K	I	L	L		
O	L	K	L	A	A	S	L	R	R	K	V	A	O	K		
O	S	O	R	O	A	C	T	I	E	F	M	A	A	T		
H	L	E	I	T	R	E	F	N	E	V	I	J	R	D	N	

Oplossing: _____

oplossing sturen naar: wijkbladdonderberg@gmail.com